

つどいの広場 November 11月号

マーク ひろばかいざいび つどいの広場開催日
 りよう あんない ご利用案内
 マーク あそば かいほう 遊び場の開放

つどいの広場 (1F 軽運動室) 火曜～土曜 9:30～12:00 (Tue.～Sat.) 12:30～15:00	遊び場の開放 (2F キッズルーム) 火曜～土曜 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00 (Tue.～Sat.) 15:00～17:00 (Sun.) 13:00～15:00
---	---

にしくこども・こそだてぶらざ
 西区子ども・子育てプラザ
 〒550-0022
 大阪市西区本町3丁目7-2
 TEL.06-6582-9553

ランチルーム (2F 和室)
 火曜～土曜 11:00～14:00
 ※講座のため使用できない場合があります。ご了承ください。

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
3日 文化と健康のつどい ※土佐公園とその周辺		お知らせ ランチルームに「電子レンジ」が入りました。使ってくださいね♪			1 ☆ベビーマッサージ ※要予約	2
3 休館日 (文化の日)	4 休館日	5	6 ①子育て相談	7	8	9
10	11	12	13 ②身体測定(乳児) ☆プラザdeがお絵	14 ☆ブックスタート ※要予約	15 ③絵本の時間	16 ④お誕生月に 記念写真
17	18 休館日	19	20 ⑤身体測定(幼児) (木のおもちゃ・人形)	21 ゆったり遊びの日	22 ☆産後ヨガ	23 休館日 (勤労感謝の日)
24	25 休館日	26	27 ⑥服(福)直し 詳細は地域掲示板・HPをご確認ください。	28	29	30

ていれい こうざ 定例講座

『定例講座』は『つどいの広場』内で行われる講座で、定期的に開催される講座です。
 『定例講座』は自由参加です。
 広場にあそびに来て興味があったらどんどん参加してください。
 「どんな講座かなあ？」と遠巻きで眺めながら、普段通り遊んでいただいても大丈夫ですよ。
 気軽にのぞいてみてくださいね♪
 場所：1F・軽運動室

- ①《子育て相談 こそだてそうだん》開催月の第1水曜日 10:30～11:30
講師：11月は子育て支援室さん
 - ②《身体測定 しんたいそくてい》【乳児にゅうじ】毎月 第1水曜日 (※11月は第2水曜日)
 - ③《絵本の時間 えほんのじかん》毎月 第3金曜日 11:00～11:30
講師：ボランティアG たんぼぼさん
 - ④《お誕生月に記念写真 おたんじょうつきにきねんしゃしん》毎月 第3土曜日
※撮影用の壁面をたのしんでね♪
 - ⑤《身体測定 しんたいそくてい》【幼児ようじ】毎月 第2水曜日 (※11月は第3水曜日)
- 【定例講座の予約は不要です】

☆ベビーマッサージ 要予約
 日時：11月1日(金)
 時間：10:00～11:30
 対象：乳児(4～7カ月)と保護者・7組
 講師：三浦浩美先生(助産師)
 赤ちゃんとのスキンシップ♪
 ※一時保育はありません(乳児は同室可能です)
 申込開始：10月23日(水)
 場所：2F・ランチルーム

☆産後ヨガ 要予約
 日時：11月22日(金)
 時間：10:00～11:30
 対象：0歳児のママ・7名
 講師：西けいこ先生
 ヨガで心身ともにリフレッシュ♪
 ※一時保育はありません(乳児は同室可能です)
 申込開始：11月6日(水)
 場所：2F・ランチルーム

★フラザdeにお絵 要予約 HP受付 ※抽選イベントです
 申込受付：10月20日(日)～10月25日(金)
 講師：山口一栄先生
 日時：11月13日(水) 時間：10:00～12:00
 定員：6名 当選発表：11月2日(土)
 場所：2F・講習室

～「つどいの広場」よくあるご質問～
 Q:まだ2カ月の赤ちゃんなんです、遊びに来るひとはいますか？
 A:いらっしゃいますよ。生まれたばかりの赤ちゃんのママ・パパでも来られますよ。自分のお子さん以外の子どもの様子をみたり、先輩ママ・パパと交流されたりしていますよ。気軽にお越しくださいね。

0歳児さんあつまれ！
 ～あかちゃん広場～
 毎週木曜日、開催中

★みんなで☆あそぼう
 ★福(服)直しの詳細は、地域版・ホームページをご覧ください。

★ブックスタート 要予約 (受付中) フラザのHPから申し込みください。
 ※3カ月健診で受取った参加引換券をお持ち下さい
 日付：11月14日(木) 時間：10:30～11:00 講師：図書館司書さん
 大阪市から絵本のプレゼント

小・中学生 フラザだよ！

にしくこども・こそだてぶらざ
 西区子ども・子育てプラザ
 〒550-0022
 おおさかにしくこども ちようめ
 大阪市西区本町3丁目7-2
 TEL.06-6582-9553
<https://osaka-kosodate-nishi.net/>

★あそべるじかん★

★談話室 (2階のお部屋)
 火～金曜日 → 13:00～17:00
 土～日曜日 → ①10:00～12:00 ②13:00～17:00

★軽運動室 (1階)
 火～土曜日 → 15:30～17:00
 日曜日 → ①10:30～12:00 (※中学生・高校生も利用します) ②13:00～16:30

プラザにくるときはタオル、のみものをもってきてね！

日	月	火	水	木	金	土
3 文化の日 (休館日)	4 お休み (休館日)	5 イベント準備のため 軽運動室の利用は 16:30までです	6	7	8 要予約 ミニ★運動会 申込スタート	9 要予約 ダンス体験教室 申込スタート
10	11 お休み (休館日)	12 要予約 イングリッシュ イズ ファン English is FUN♪ 申込スタート	13	14	15	16 要予約 ダンス体験教室 申込スタート
17	18 お休み (休館日)	19	20	21	22	23 勤労感謝の日 (休館日)
24	25 お休み (休館日)	26	27	28	29	30 プラザ★ ミニ運動会 15:30～16:30

★11月のイベント★

ことえんそうたいけんきょうしつ 箏演奏体験教室
 11月9日(土) 午後3:30～4:30
 (10月22日(火)～申込受付 先着18名)
 ★箏の演奏体験ができます

だい かい うんどうかい 第2回 プラザ★ミニ運動会
 11月30日(土) 午後3:30～4:30
 (11月1日～申込受付 先着20名)
 ★人間トンネルレースを楽しもう♪

たいけんきょうしつ ダンス体験教室
 11月16日(土) 午後3:30～4:30
 (11月2日～申込受付 先着20名)
 ★ダンスを楽しもう♪

イングリッシュイズ ファン English is FUN♪
 12月7日(土) 午後1:30～2:30
 (11月12日～申込受付 先着8名)
 ★身体を動かしながら、英語でゲームを楽しもう♪

子どもを預けたい人(依頼会員)と、預かる人(提供会員)が会員になり
お互いに子育てを支えあう事業が

『ファミリー・サポート・センター事業』です

※依頼会員でもあり提供会員でもある両方会員の方もいます



用事、通院、外出、就職活動、冠婚葬祭、学校行事で、預けたい！
幼稚園、保育園、いきいき、習い事への送迎を、お願いしたい！

『ちょっと、お願いしたいな・・・』と、思われたことないですか？



子育てを援助してほしい方 (依頼会員)

概ね生後3ヶ月から10歳未満の子どものいる
西区内在住の方

子育てを援助したい方 (提供会員)

・西区内在住の19歳以上の方
・資格・経験・性別は問いません

ファミリーサポートセンター西支部に、ご連絡ください。

ファミリー・サポート・センター西支部にて
入会手続きをおこないます(予約制)



依頼会員の依頼に合う提供会員がいれば、依頼会員(お子さんも)・提供会員・コーディネーターの三者で
顔合わせ(ペアリング)をおこないます。*依頼内容に沿った提供会員が見つからない場合もあります

内容・条件など確認のうえ、双方了解でペアが成立すれば、援助活動が
可能になります。*ペアが成立しないと援助依頼はできません

《報酬の基準》

通常(7:00~20:00)	1時間あたり 800円
早朝・夜間(通常以外)	1時間あたり 900円
土・日・祝・年末年始	1時間あたり 900円

*交通費は実費、食事代は300円が目安となります

- ・援助の依頼はコーディネーターを経由しておこないます
- ・支払いは、依頼会員が提供会員へ直接おこないます
- ・提供会員は報告書の提出があります

ファミリー・サポート・センター西支部

(西区子ども・子育てプラザ内)
〒550-0022 西区本田3-7-2(9:00~17:30)

Tel/Fax: 06-6582-9545
休館日: 月曜日・祝日・年末年始

西区の子育て支援情報 - 地域掲示板11月

クリスマス会 ツリーをかざろう!

開催&予約受付について
日時 12月4日(水)
10:00~11:30
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室
対象 乳幼児と保護者 40組
申込 11月20日(水)から
お電話・来館にて

子ども服の提供受付中

これまで提供していただいた
子ども服の配付を行います
日時 11月27日(水)
10:00~11:00
場所 西区子ども・子育てプラザ
1階 軽運動室
対象 乳幼児と保護者
定員 50組(申込先着順)
申込 11月13日(水)から
お電話・来館にて受付



OSAKANISHIKUSHAKYO

西区内 子育て支援サークルのご紹介

開催について
時間 10:00~11:30
内容 区内の14か所の地域会館などで、民生委員・児童委員や主任児童委員
により月1回おもちゃで遊んだり、交流・情報交換を実施しています。
対象 乳幼児とその保護者 申込み不要
☆詳しくは、
西区子育て支援情報誌「てをつなごう!」を見てね!



「あひゃべりひるほ ちいりど②」 日時 11月5日(火) 10:00~11:30 場所 江戸堀連合会館 (江戸堀3-8-1) 子育ての喜びや悩みを同世代の ママ達と共有しませんか。	「本田すくすくハンピ」 「みんなてあそぼう」ゲーム担当 日時 11月6日(水) 10:00~11:00 場所 西区子ども・子育てプラザ 1階 軽運動室 (詳細はプラザHPをみてください)	「ちかひらびき みるんぼ」 日時 11月8日(金) 10:00~11:30 場所 九条北連合会館 (九条南4丁目19-2) 絵本の読み聞かせがおすすめです!	「西六・親子のつどい」 日時 11月8日(金) 10:00~11:30 場所 西六福社会館 (新町2-13-1) ちよこーんコーヒータウン をお楽しみください!
「エンジョイ・ママ」 日時 11月12日(火) 10:00~11:30 場所 九条東会館 (九条1-11-19) 毎月手遊びや読み聞かせをして いきます。	「こまめ①」 日時 11月12日(火) 10:00~11:30 場所 広教会館 (立売堀4-6-14) 絵本の読み聞かせがおすすめです!	「日吉・親子の集い」 日時 11月12日(火) 10:00~11:30 場所 日吉会館 (南堀江4-22-8) ゆっぴり親子で遊んでください。	「堀江・親子のひろば」 日時 11月13日(水) 10:00~11:30 場所 堀江会館 (南堀江1-13-23) 絵本の読み聞かせがおすすめです!
「お母さんと子どもの広場 星の子」 日時 11月14日(木) 10:00~11:30 場所 アドブトリバー千代崎 (木津川右岸河川敷) 四季折々の自然を感じられます。	「Let's ジョイアス」 日時 11月15日(金) 10:00~11:30 場所 九条南会館 (九条南2-31-2) 絵本の読み聞かせがおすすめです!	「高台・親子の集い」 日時 11月21日(木) 9:30~11:30 場所 高台連合会館 (南堀江2-8-7) 情報交換、仲間づくりの場として お気軽にお越しください。	「こまめ②」 日時 11月26日(火) 10:00~11:30 場所 明治会館 (立売堀2-2-17) 親子で楽しいひとときを お過ごしください。

公園版にしー広場

西船場公園にあつまれ! シャボン玉であそぼう!

同日開催♪
子育て支援サークル
「あひゃべりひるほ ちいりど①」
日時 11月19日(火)
10:00~11:30
場所 西船場公園
(京町堀1-11)
対象: 乳幼児と保護者
参加費: 無料(申込不要)
※雨天中止時は、当日9:30に「区社協」の
Instagramにて発信します。

乳幼児が楽しめる地域の居場所をご紹介します VOL.2

おもちゃ図書館ポップコーン
お友達とうまく遊べない・言葉が通じない等の悩みを持った
子供たちが集まりおもちゃでのびのびと楽しく「遊ぶ場所」です。
ハンディのある子ども・その兄弟姉妹・親戚さん達の交流の場として、ともに
共感できるやさしいボランティアさんたちと楽しい時
間を過ごしましょう!
毎月第4土曜日 13:30~15:30
8月はお休み。9月、12月は第3土曜日
場所 西区役所合同庁舎 6階
西区社会福祉協議会 第1会議室
(新町4-5-14)
☆12月21日はクリスマス会だよ! (要予約)
ポップコーン
第1回のおもちゃ図書館
新船場区民会館